



bedónacuacultura

DOSSIER INFORMATIVO
2026 · LLANES, ASTURIAS

EL PESCADO DEL SIGLO XXI

la trucha

*Deliciosa, versátil y una de las comidas
más nutritivas que podemos encontrar*

"La calidad, un triunfo esencial"

BEDÓN ACUACULTURA

ORIGEN

El cultivo de *trucha*

Una actividad respetuosa con el medio ambiente, dinamizadora del medio rural y con gran arraigo en Asturias.

La acuicultura es una actividad cada vez más importante. Proporciona productos **saludables y respetuosos con el medio ambiente**, favorece la recuperación de las poblaciones salvajes más amenazadas y permite consumir pescado sin agotar los recursos pesqueros.

En Bedón llevamos tres generaciones criando trucha en aguas puras de los ríos Bedón y Purón, en los Picos de Europa. Gracias a la calidad del agua de estos ríos, ofrecemos un pescado **excelente**, que cumple con las más altas exigencias en seguridad alimentaria y bienestar animal.

Los piscicultores de Asturias hemos contribuido a sostener el estrecho vínculo entre acuicultura y medio ambiente, avanzando para que ésta sea una actividad **sustentable en el tiempo**.



100%

AGUA DE MANANTIAL

3

GENERACIONES

24_h

DEL RÍO A TU MESA

ADS

CONTROL
VETERINARIO

SALUD PARA TODA LA FAMILIA

Más que un *pescado fresco*

No solo es un pescado fresco, a buen precio y delicioso, sino que además es una de las cosas más saludables que puedes poner en tu plato.

Salud cardiovascular

Reducen la hipertensión, disminuyen el colesterol LDL ("malo") y aumentan el HDL ("bueno").

Embarazo · lactancia · infancia

Esenciales en todas las fases de la vida. Apoyan el desarrollo cerebral del bebé y mejoran la artritis reumatoide.

Antiinflamatorio

Efecto positivo en la prevención de enfermedades dérmicas, inflamatorias, diabetes, síndrome metabólico y ciertos tipos de cáncer.

La trucha tiene un alto contenido en **ácidos grasos omega-3 (EPA · DHA)**, además de bajo aporte calórico, alto en proteínas, alto en vitamina B12 y fuente de vitamina B3.



Y libre de anisakis

Criada en agua dulce continental con alimentación controlada, nuestra trucha no presenta riesgo de anisakis. Apta para consumo en crudo, ceviche, sashimi y tartar.

Composición destacada por 100 g

1.100 mg

OMEGA-3
EPA + DHA

20 g

PROTEÍNA
ALTO VALOR

140 kcal

APORTE
CALÓRICO

7,5 µg

VITAMINA B12

5,5 mg

VITAMINA B3

"La calidad, un triunfo esencial"

BEDÓN ACUACULTURA · TRES GENERACIONES DE TRUCHA
DE MANANTIAL

VISÍTANOS

Finca La Herrería, s/n
Vibaño, Llanes
33594 · Asturias

CONTACTO

+34 984 113 351
+34 674 123 394
pedidos@bedonacuacultura.com

WEB · TIENDA

bedonacuacultura.com
Tienda online: bedonacuacultura.com
Tienda Sellavarim: sellavarim.com

REDES

Instagram · @bedonacuacultura
YouTube · @BEDONACUACULTURA



bedonacuacultura

TRUCHAS DE MANANTIAL · PICOS DE EUROPA · ASTURIAS